

Onderstaande Fysiovisie praktijken hebben zich verenigd en gespecialiseerd op het gebied van duizeligheid. Daarom zijn zij bij uitstek geschikt voor behandeling van deze klachten.

Eersel

MERAS Fysiotherapie
merasfysiotherapie.nl

Frans List & Susanne Maas
Gebint 1F / Dreef 31
0497-530383

Eindhoven

Fysiotherapie Heezerweg
fysiotherapieheezerweg.nl
Ruud Makkes
Heezerweg 307
040-2125333

Fysiotherapie en Manuele
Therapie Van Eijk
fysiotherapievanwijk.nl
Paul van Eijk & Bram Habraken
Piuslaan 93a
PC Hooftlaan 10a
040-2115246

Fysiotherapie Achtse Barrier
fysiotherapieachtsebarrier.nl
Femke van Bussel
Fransbaan 584 / Artoislaan 6
040-2424464

- vestibulaire revalidatie

Fysiotherapie Michielsens &
van Rossem
fysiomichielsens.nl

Truus Michielsens
Hoogstraat 321
040-2525123
• orofaciale specialisatie
• vestibulaire revalidatie

Fysiotherapie Bruning
fysiotherapie-bruning.nl
Ouverture 101
040-2483920

Boerrigter Fysiotherapie
boerrigterfysiotherapie.nl
Marion Smits-Hulsen
Mauritsstraat 36
040-2446654

Geldrop

De Kleine Dommel
Fysiotherapie
dekleinedommel.nl
Claudia Scheepers
Dommeldalseweg 1
040-2863019

Hapert

Fysio-Fit Hapert
fysiofithapert.nl
Mariëtte van Soest &
Marieke Vugs
Alexanderhof 11
0497-388034

St.-Oedenrode

Fysiotherapie de Meierij
fysiotherapiedemeierij.nl
Stefan Hendriks
Borchmolendijk 1
0413-471227

Valkenswaard

Praktijk Dommelen
praktijkdommelen.nl
Arjan van Rooij
Bergstraat 45
040-2018269

Fysiotherapie Heesakkers
fysiotherapie-valkenswaard.nl
Niels Hooijschuur
Carolusdreef 146
040-2041667

Veldhoven

Fysiotherapie
Veldhoven Zuid
fysioveldhoven.nl
Irene Hofkes & Eefje Heinen
Frans Bekerstraat 1 / Libra 14
040-2549230

- vestibulaire revalidatie

Fysiotherapie de Ligt
fysiotherapiedeligt.nl
Vanessa Burnet
Ligt 1C
040-2534610

- vestibulaire revalidatie

Waalre

Beusen Foudraïne
Fysiotherapeutisch Centrum
fysiowaalre.nl
Monique Baten & Ad Foudraïne
Anna Paulownalaan 2
040-2214396

- orofaciale specialisatie
- vestibulaire revalidatie

Kijk voor meer
informatie over de
aangesloten praktijken
op www.fysiovisie.nl

Fysiovisie

Kwaliteitsnetwerk fysiotherapie

Duizeligheid

**Wat kan de Fysiovisie fysiotherapeut
voor u betekenen?**

Eindhoven en omgeving



Meer informatie?

 www.fysiovisie.nl
 info@fysiovisie.nl

Versie 2022



MANUELE THERAPIE BIJ DUIZELIGHEID

Duizeligheid is vervelend en kan u beperken in uw dagelijkse leven. Sommige mensen voelen zich er onzeker door, kunnen zich minder goed concentreren of hebben hoofdpijn of nekklachten. Soms is er geen duidelijke oorzaak. Bij een aantal vormen van duizeligheid kan de manueel therapeut of orofaciaal fysiotherapeut u helpen.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

Uit onderzoek blijkt dat manuele therapie bepaalde vormen van duizeligheidsklachten kan verminderen. De manueel therapeut kijkt of uw bewegingsapparaat (het geheel van botten, gewrichten, spieren, pezen en zenuwen) of het evenwichtsorgaan de duizeligheid veroorzaakt. Een éénmalig consult bij de manueel therapeut kan duidelijkheid geven met wat voor type klachten u te maken heeft en welke behandeling bij u van toepassing is.

BBPD

BPPD is de meest voorkomende vorm van duizeligheid en uit zich in de terugkerende aanvallen van draaiduizeligheid, bij ouderen ook vaak wel een zweverig gevoel, soms met valneiging. De duizeligheid treedt kortdurend op (hooguit één minuut) door een plotselinge verandering van de stand van het hoofd, bijvoorbeeld omdraaien in bed, naar boven kijken of bukken. De klachten kunnen ontstaan na een periode van bedrust, een hoofdletsel of een operatie. Maar vaak is er geen enkele aanleiding voor het ontstaan van deze klachten te vinden. Oorsteentjes, die in het evenwichtsorgaan aanwezig zijn, komen hierbij terecht op een plaats in het orgaan waar ze niet horen. Afhankelijk van de plek waar de oorsteentjes terecht gekomen zijn, kunnen verschillende behandelmethoden uitgevoerd worden om de steentjes weer op hun plek terug te brengen. Hierdoor kan de aandoening effectief en in korte tijd worden opgelost, meestal in 1-3 behandelingen.

Cervicogene duizeligheid

Cervicogene duizeligheid is duizeligheid die zijn oorsprong heeft in de nek en gaat altijd gepaard met nekpijn en problemen met het bewegen van de nek. De duizeligheid kenmerkt zich door het lichte gevoel in het hoofd en een onstabiel gevoel. De therapie bestaat uit diverse oefeningen om het spiergevoel in de nek te trainen. Ook zullen bepaalde spieren sterker gemaakt moeten worden voor de stabiliteit van de nek. Andere spieren hebben juist ontspanning, rektechnieken of therapeutisch mobiliserende technieken nodig om soepeler te worden. Indien gewrichtsbeperkingen het herstel verstoren kan manuele therapie de bewegelijkheid van de nek verbeteren.

Vestibulaire revalidatie

Vestibulaire revalidatie is ook een mogelijke behandelmethode bij duizeligheid. Hiervoor komt u in aanmerking indien u te maken heeft met duizeligheid die wordt veroorzaakt door verminderde functie of uitval van het evenwichtsorgaan. In veel gevallen is een ontsteking is van het evenwichtsorgaan of de evenwichtszenuw de oorzaak. Na enkele dagen bedrust is het belangrijk om zo snel mogelijk weer te gaan bewegen zodat het lichaam training krijgt om de uitval te compenseren zodat de klachten sneller zullen verdwijnen. Indien de klachten aanhouden is specifieke oefentherapie aangewezen. De praktijken die deze vorm van duizeligheid behandelen staan apart vermeld in deze folder.

Naar de manueel therapeut

Voelt u zich duizelig of draaierig, bespreek uw klachten dan met een van onze therapeuten. Mensen die zich direct na het ontstaan van een klacht melden bij een gespecialiseerde fysiotherapeut, hebben doorgaans minder lang en minder heftige klachten. Het is dus verstandig om niet te lang met uw klachten door te lopen.

Verwijzing naar een in duizeligheid gespecialiseerde fysiotherapeut

Verwijzing naar een in duizeligheid gespecialiseerde fysiotherapeut gebeurt door uw huisarts, uw KNO-arts, neuroloog of een andere specialist.

U kunt ook zonder verwijzing terecht bij deze gespecialiseerde fysiotherapeut om deskundig advies te vragen. Allen zijn naast fysiotherapeut, ook manueel therapeut en/of orofaciaal fysiotherapeut.

Kosten en vergoeding

Uw behandelingen worden vergoed uit uw aanvullende verzekering. Bij uw verzekeraar of fysiotherapeut kunt u navragen hoeveel behandelingen u vergoed krijgt per jaar.

WAT IS FYSIOVISIE?

Fysiovisie is een samenwerkingsverband van eerstelijns fysiotherapiepraktijken in Eindhoven en omgeving. Van fysiotherapiepraktijken die zijn aangesloten bij Fysiovisie kunt u de zekerheid van goede zorg verwachten.

Elke praktijk voldoet aan het hoge kwaliteitsniveau dat door de vereniging is vastgesteld.

Doordat de Fysiovisie praktijken intensief samenwerken, kunnen zij elkaars kennis en specialisaties optimaal benutten. Op die manier leren ze van elkaar en wordt de kwaliteit van elke individuele praktijk voortdurend verhoogd. Bovendien hebben de leden samen alle specialisaties in huis. Er is binnen Fysiovisie dus altijd een gespecialiseerde fysiotherapeut voor elke klacht of aandoening.