

Onderstaande Fysiovisie praktijken hebben zich verenigd en gespecialiseerd op het gebied van hoofdpijn. Daarom zijn zij bij uitstek geschikt voor behandeling van deze klachten. Samen met de patiënt kijken zij naar de behandel mogelijkheden om zo tot een gewenst eindresultaat te komen.

#### Eersel

MERAS Fysiotherapie  
merasfysiotherapie.nl

Frans List & Susanne Maas  
Gebint 1F / Dreef 31  
0497-530383

#### Eindhoven

Fysiotherapie Heezerweg  
fysiotherapieheezerweg.nl  
Ruud Makkes  
Heezerweg 307  
040-2125333

Fysiotherapie en Manuele  
Therapie Van Eijk  
fysiotherapievanwijk.nl  
Paul van Eijk & Bram Habraken  
Piuslaan 93a  
PC Hoofllaan 10a  
040-2115246

Fysiotherapie Achtse Barrier  
fysiotherapieachtsebarrier.nl  
Femke van Bussel  
Fransbaan 584 / Artoislaan 6  
040-2424464

Fysiotherapie Michielsens &  
van Rossem  
fysiomichielsen.nl

Truus Michielsens  
Hoogstraat 321  
040-2525123

- *orofaciale specialisatie*

Fysiotherapie Bruning  
fysiotherapie-bruning.nl  
Ouverture 101  
040-2483920

Boerrigter Fysiotherapie  
boerrigterfysiotherapie.nl  
Marion Smits-Hulsen  
Mauritsstraat 36  
040-2446654

#### Geldrop

De Kleine Dommel  
Fysiotherapie  
dekleinedommel.nl  
Claudia Scheepers  
Dommeldalseweg 1  
040-2863019

#### Hapert

Fysio-Fit Hapert  
fysiofithapert.nl  
Mariëtte van Soest &  
Marieke Vugs  
Alexanderhof 11  
0497-388034

#### St.-Oedenrode

Fysiotherapie de Meierij  
fysiotherapiedemeerij.nl  
Stefan Hendriks  
Borchmolendijk 1  
0413-471227

#### Valkenswaard

Praktijk Dommelen  
praktijkdommelen.nl  
Arjan van Rooij  
Bergstraat 45  
040-2018269

Fysiotherapie Heesakkers  
fysiotherapie-valkenswaard.nl  
Niels Hooijschuur  
Carolusdreef 146  
040-2041667

#### Veldhoven

Fysiotherapie  
Veldhoven Zuid  
fysioveldhoven.nl  
Irene Hofkes & Eefje Heinen  
Frans Bekersstraat 1 / Libra 14  
040-2549230

#### Fysiotherapie de Ligt

fysiotherapiedeligt.nl  
Vanessa Burnet  
Ligt 1C  
040-2534610

#### Waalre

Beusen Foudraine  
Fysiotherapeutisch Centrum  
fysiowaalre.nl  
Monique Baten & Ad Foudraine  
Anna Paulownalaan 2  
040-2214396

- *orofaciale specialisatie*

Kijk voor meer  
informatie over de  
aangesloten praktijken  
op [www.fysiovisie.nl](http://www.fysiovisie.nl)

# Fysiovisie

Kwaliteitsnetwerk fysiotherapie


Hoofdpijn

Wat kan de Fysiovisie fysiotherapeut  
voor u betekenen?

Eindhoven en omgeving



#### Meer informatie?

 [www.fysiovisie.nl](http://www.fysiovisie.nl)  
 [info@fysiovisie.nl](mailto:info@fysiovisie.nl)

Versie 2022





## HOOFDPIJN

Hoofdpijn kan een grote impact hebben op uw dagelijks leven. Veel mensen zijn bekend met verschillende vormen van hoofdpijn die in meer of mindere mate aanwezig zijn. Gelukkig zijn er steeds meer inzichten en mogelijkheden om deze klachten te verminderen.

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat er goede resultaten zijn te behalen bij de manueel therapeutische behandeling van een aantal vormen van hoofdpijn. Dit is met name het geval bij spierspanningshoofdpijn, cervicogene hoofdpijn (hoofdpijn uit de nek) en hoofdpijn als gevolg van kaakklachten. Migraine en hoofdpijn als gevolg van medicatiegebruik zijn andere veel voorkomende vormen van hoofdpijn, deze zijn niet direct te beïnvloeden met fysiotherapie of manuele therapie. Echter treden er vaak meerdere soorten hoofdpijn tegelijk op waardoor manuele technieken en/of behandeling van triggerpoints (pijnpunten op de spieren) in combinatie met training van de nekspieren toch een positief resultaat kan hebben op klachtenvermindering.

### Spanningshoofdpijn

Spanningshoofdpijn is de meest voorkomende hoofdpijn. Deze hoofdpijn is meestal tweezijdig aanwezig en kan gelokaliseerd zijn vanaf de hoge nek naar de slapen of het voorhoofd. De pijn is meestal matig van intensiteit en er kan een bandgevoel om het hoofd ervaren worden.

De pijn wordt over het algemeen niet erger door lichamelijke inspanning. Er is hierbij meestal geen sprake van misselijkheid of braken en de tijdsduur kan wisselen van minuten tot dagen, maar kan in de chronische vorm ook maanden of jaren in meer of mindere mate aanwezig zijn.

### Cervicogene hoofdpijn

Cervicogene hoofdpijn komt minder vaak voor en is afkomstig vanuit de nek. Bij deze vorm is de hoofdpijn eenzijdig aanwezig. Er kan een trauma aanwezig zijn van hoofd of nek in de voorgeschiedenis.

Bepaalde vormen van hoofdpijn kunnen ook het gevolg zijn van kaakklachten. Hiervoor verwijzen wij u graag naar een van onze orofaciaal fysiotherapeuten.

Onze manueel therapeuten en orofaciaal fysiotherapeuten zijn extra geschoold in deze vormen van hoofdpijn.



### Verwijzing naar een in hoofdpijn gespecialiseerde fysiotherapeut

Verwijzing naar een in hoofdpijn gespecialiseerde fysiotherapeut gebeurt door uw huisarts, uw KNO-arts, neuroloog of een andere specialist.

U kunt ook zonder verwijzing terecht bij deze gespecialiseerde fysiotherapeut om deskundig advies te vragen. Allen zijn naast fysiotherapeut, ook manueel therapeut en/of orofaciaal fysiotherapeut.

### Kosten en vergoeding

Uw behandelingen worden vergoed uit uw aanvullende verzekering. Bij uw verzekeraar of fysiotherapeut kunt u navragen hoeveel behandelingen u vergoed krijgt per jaar.

### WAT IS FYSIOVISIE?

Fysiovisie is een samenwerkingsverband van eerstelijns fysiotherapiepraktijken in Eindhoven en omgeving. Van fysiotherapiepraktijken die zijn aangesloten bij Fysiovisie kunt u de zekerheid van goede zorg verwachten. Elke praktijk voldoet aan het hoge kwaliteitsniveau dat door de vereniging is vastgesteld. Doordat de Fysiovisie praktijken intensief samenwerken, kunnen zij elkaars kennis en specialisaties optimaal benutten. Op die manier leren ze van elkaar en wordt de kwaliteit van elke individuele praktijk voortdurend verhoogd. Bovendien hebben de leden samen alle specialisaties in huis. Er is binnen Fysiovisie dus altijd een gespecialiseerde fysiotherapeut voor elke klacht of aandoening.